



Intento

Empezando a leer en el *ensueño, a viajar por ese estado del ensueño donde luego, poco antes empezando a escribir estas líneas, eso... "darse cuenta de" un tanto de que hemos estado viajando y sin mas, ni mas nos "damos cuenta de..."

No saber que es...

No se trata de saber... es "darse cuenta de".

Fluyendo por esos viajes y enseñanzas

Me pregunto si será de ayuda para alguien?

Respondiendo... por que lo que he viajado... no lo he hecho sola y así como a mi, algo leído me ha traído a ese "darse cuenta de" quizás estos escritos ayuden a lo mismo

Sin mas, ni mas, sencillamente...



El intento

*Comienza por una *acción mental y luego se transforma en intento...*

Literalmente *intento.... tener la "intención" estar conciente en el estado de ser

Sucede que esa intención, cuando es dada se transforma en la fuerza del Intento...

Llamando el Intento... la misma fuerza del espíritu... alma... energía... lo que se podría llamar en otro lenguaje la *religiosidad....

Es justo el nombre, sin nombre, por que intento ya de por si ella misma contiene fuerza, empuje, energía que se mueve...



La practica

Quedarnos quietos... el foco abierto... Existencia

Lo que empieza como una practica, se transforma en lo natural

La meditación o quedarnos quieto...

Ayuda ha que los pensamientos se aquieten o en otro caso, otro tipo de mente, los pensamientos llegan y se va, que en realidad es lo mismo pero sucediendo de una forma diferente...

*Alcanzar el estado de relajación necesaria...

La sensibilidad profunda donde es el percibir lo sutil... o que es...



Tan delicado, que solo en un estado de profunda relajación se encuentra con el que observa, sin inmutarse... sin alterarse.... en otras palabras ser en esa impecabilidad, aunque luego de entrar por estos senderos, la *alteración también llega a desaparecer por si sola, sin entrar a ningún lado... sin que altere mas allá de la superficie...

En esa tranquilidad reconocemos nuestros cambios en la respiración y en el latir del corazón... aun que cuando sucede la *desconexión del cuerpo físico... ya muchas de estas cosas se han traspasado... pero siempre hay sorpresas... cosas que por ser nuevas, nos alteran de alguna forma... pero aquí cabe decir... que la tranquilidad es como un escudo... que no deja que algunas cosas nos alteren, ella misma es su propia protección por decirlo así.

A través de la meditación o estado de quietud, la mente es solo como una nube que pasa, así es como que los pensamientos los vemos por todos lados, descubriendo en ocasiones sus orígenes y derivados de los pensamientos, tantos...

Energías que al no conocerlas las llamamos en diferentes nombres... amor, rabia, infelicidad... provenientes de nosotros mismos o de aquello que nos rodea...

Entrar en el intento, es conocimiento de nosotros mismo... es la limpieza de estupideces guardadas en nuestra memoria....

Al ya pasar por esos pensamientos y lo que diríamos el origen de la mente, al conocer de nosotros, un tanto como que si no fuéramos el que se mira al espejo, sino esa imagen que nos mira... ya empezamos a desprendernos de apegos y dependencias... no es fácil ya que estamos acostumbrados a vernos tan bien en ese espejo, que en ocasiones ver lo tonto y estúpido, se nos enfría el guarapo diciéndolo criollamente...



El conocimiento de nosotros mismo

Encontrándonos con nuestras energías... en ese mar de energía...

A escuchar

A oler

A ver

A lo suave

A lo fuerte

A lo claro

A lo oscuro

Existe el escuchar, existe el oír

Escuchar es atención abierta, es donde existe un aprender, donde sucede la enseñanza

Existe el oler, existe el percibir

Existe el oler que ya es algo clasificado, existe el percibir que es como el viento

Existe el ver, existe el mirar

Existe el ver como ver mas allá del cielo, existe el mirar como el que busca algo ya clasificado. Ver es ver con ojos abiertos o cerrado no es importante, es ver ser foco abierto

Existe lo suave, como existe lo liviano

Existe lo fuerte, como existe el fluir

Existe lo claro, como existe lo oscuro

Existe lo oscuro, cuando no hay claridad

Así como todo es existencia

Sin separaciones, analices, juicios, expectativas



Estancamientos

- * La energía puede estancarse sin una razón profunda
- * El estancamiento se libera, como si se inflara un balón

Carga de energía Te

- * El intento es en la intención
Reapertura de canales

Intención

- * El intento cuando es desde la cabeza la energía se pierde no se logra nada
- * El intento cuando es desde el centro la energía va con el intento
- * Cuando hay que lavar o limpiar es mas fácil en el momento, si no la carga será mas pesada (sanar) (recapitular)
- * En la atención hay cautela, cautela no hay sin atención

Comunicación

- * Podemos cantar una canción en el ensueño y repetirla, estar conciente en ese cantar (comunicación)
- * Cuando se habla en voz baja, en ese bajar la voz no ha de haber temor o inseguridad
- * La canción que se escribe ha de ser cantada por uno mismo
- * Si se escucha una canción se escucha perfecta
- * Si alguien escribe nuestra canción no es completa, se pierde, no importa cuan buena intención tenga la persona que escribe



Entendimiento

- * El don viene de los Dioses y solo ellos enseñan ese don
- * Si existe lo abierto de querer aprender, así se da la enseñanza
- * El don no es para un hacer, solo somos canales de apertura
- * El don no es para un bien propio, ni hay una escogencia en el, es imparcial
- * El don no es algo propio, el don es de los dioses, solo somos en ese don
- * Los dioses han sido olvidados, como el humano se ha olvidado de si mismo
- * Aquellos que han encontrado alguna señal, se olvidan de ella o hacen de ello algo propio
- * Así que los canales se cierran y se abren por tal suceder
- * Si existe el entendimiento de todo lo que es, el canal se abre y así fluye la energía de la existencia de los dioses
- * Son seres que alcanzaron una elevación total en sus dones, que son recibidos cuando es dador del Tao a esas aperturas



Ser

estaciones

primavera verano otoño invierno

estaciones en las mismas estaciones

Así sigue el curso de las cosas, así sigue el curso, existencia

Si no hay oposición... como podría haber opositor...

Creemos en opuestos in-reales... creyéndonos... que son reales

Aun siendo reales en su energía... estaciones que siguen su curso

Así como el ave es en el viento... para jugar en su vuelo

Así como el agua es en el sol... para subir como nube

Así como la estrella es en el cielo siendo en la oscuridad... su destello

así es así...

el momento...